

TAIJI

kiinalaiset sisäiset taistelutaidot, Chen-tyyli

&

QIGONG

taolainen energiaharjoittelu

Lyhytkurssi, Syksy 2009

tiistaisin 20.10. - 22.12. kello 19:30-21:00

Olympiastadion, Itäsiiven liikuntatilat, kerhosali

50 €

(ensimmäinen oppitunti maksuton)

Lyhytkurssi sopii erityisesti henkilöille, jotka pohtivat mahtaisiko lajista olla heille pitkäaikaisemmaksi harrastukseksi, ja etsivät edullista tapaa kokeilla viikoittaista yhteisharjoittelua. Taiji- ja qigong-harjoitukset tukevat toisiaan, mutta jommankumman väliin jättäminen on hyväksyttävää mikäli kokeiltuaan huomaa ettei toinen tunnu itselle sopivalta.

Kurssin pääasiallisena vetäjänä toimii Wang Chao, joka on tunnetun taijiquan-suurmestari Feng Zhiqiangin tyttärenpoika. Opetuskielinä kurssilla käytetään suomea ja englantia, hiukan kiinaakin. Kurssit alkavat suoraan harjoituksilla. Kiristämätön vaatekerta mukaan.

Nei Gong ry

www.neigong.org

info@neigong.org

Nei Gong ry

www.neigong.org

info@neigong.org

Nei Gong ry

www.neigong.org

info@neigong.org

Nei Gong ry

www.neigong.org

info@neigong.org

Nei Gong ry

www.neigong.org

info@neigong.org

Nei Gong ry

www.neigong.org

info@neigong.org

Nei Gong ry

www.neigong.org

info@neigong.org

Nei Gong ry

www.neigong.org

info@neigong.org

Nei Gong ry

www.neigong.org

info@neigong.org

Nei Gong ry

www.neigong.org

info@neigong.org

Nei Gong ry

www.neigong.org

info@neigong.org

Nei Gong ry

www.neigong.org

info@neigong.org



Nei Gong
kiinalainen pehmeä voima ry